



2018-2019 EĞİTİM YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

05.11.2018 Pazartesi	06.11.2018 Salı	07.11.2018 Çarşamba	08.11.2018 Perşembe	09.11.2018 Cuma
<i>Kabak Peynirli Börek Mandalina</i>	<i>Nohut Pilav Armut</i>	<i>Manti Yoğurt Salata</i>	<i>Fırında Tavuk Fırında Patates Çoban Salata</i>	<i>Pırasa Kıymalı Börek Salata</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	Tost Domates - Salatalık Zeytin	Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık Sade Omlet Bal

12.11.2018 Pazartesi	13.11.2018 Salı	14.11.2018 Çarşamba	15.11.2018 Perşembe	16.11.2018 Cuma
<i>Kıymalı Makarna Yoğurt Portakal</i>	<i>Kış Türllüsü Bulgur Pilavı Salata</i>	<i>Patatesli İzmir Köfte Salata</i>	<i>Bezelye Burgu Makarna Muz</i>	<i>Söğüş Tavuk Pilav Salata</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Peynirli Gözleme Domates - Salatalık Zeytin - Bal	Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Yumurtalı Ekmek Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal

19.11.2018 Pazartesi	20.11.2018 Salı	21.11.2018 Çarşamba	22.11.2018 Perşembe	23.11.2018 Cuma
<i>Yayla Çorbası - K. Börek Haşlanmış Sebze Mandalina</i>	<i>Tavuk Şinitzel Şehriyeli Pilav Ayran - Salata</i>	<i>Sulu Köfte Salata Meyve</i>	<i>Mercimek Omlet Salata</i>	<i>Kabak Graten Makarna K. Lahana - Havuç Salatası</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Simit B.Peynir - K.Peyniri Bal	Yumurtalı Ekmek Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Poğaca Domates - Salatalık Zeytin

26.11.2018 Pazartesi	27.11.2018 Salı	28.11.2018 Çarşamba	29.11.2018 Perşembe	30.11.2018 Cuma
<i>Kuru Fasulye Pilav Salata</i>	<i>Ispanak Peynirli Börek Salata</i>	<i>Hamburger Fırında Patates Ayran - Muz</i>	<i>Patlıcan Oturtma Makarna K. Lahana - Havuç Salatası</i>	<i>Tavuk Çoban Pirinç Pilavı Çoban Salata</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Poğaca Domates - Salatalık Zeytin	Tost Domates - Salatalık Zeytin	Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Haşlama Yumurta	Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal

Mutfagımızda kullandığımız ürünler hakkında bilgilendirme;

Mutfagımızda kullandığımız domates, salatalık, kabak, fasulye, patates, muz, elma, erik, üzüm gibi meyve ve sebzeler "***Greenmark Organic Products***" tarafından direk meyve sebze halinden getirilmektedir.

Mutfagımızda mercimek, nohut, pirinç, bulgur gibi baklagillerde "***Öğüt***", makarnada "***Filiz***", yumurtada "***Üstünel***", margarinde "***Sana***", tereyağında "***Sek***", suda "***FındıkSu***", unda "***Söke***", yoğurta "***SEK***" markalarını tercih etmekteyiz.

Et ve tavuk ürünlerimizi semtimizin bilinen kasap ve tavukçusundan almaktayız. Et ve süt ürünlerimiz okulumuza "***Hijyen ve Orijin Belgeleri***" ile teslim edilir. "Hijyen ve Orijin Belgelerini" sizlerle web sayfamız üstünden paylaşacağız.

Agop EZİKOĐLU
Hizmetli Şefi

Nevrik UĐUR
Mutfak Sorumlusu

Aras DELİCE
Okul Müdürü